

PRAXIS SEMINARE

IHHT & IHT
(INTERMITTIERENDE HYPOXIE HYPEROXIE THERAPIE)

DR. MED. DAVID
KOPPENSTEINER

Organisation

Die Seminarreihe IHHT & IHT mit den Modulen 1-3 ist der Auftakt für den praxisbezogenen und geräteübergreifenden Aufbau von Spezialwissen. Im Mittelpunkt steht der offene und persönliche Erfahrungsaustausch zwischen Referenten und Teilnehmer.

Datum

Freitag, 22. Nov. 2024 von 16:00 bis 20:00 Uhr | Modul 1

Samstag, 23. Nov. 2024 von 9:00 bis 13:00 Uhr | Modul 2

Samstag, 23. Nov. 2024 von 14:00 bis 18:00 Uhr | Modul 3

Seminarort

Gastagwirt Eugendorf, Seminarraum 2, Salzburg / Österreich
<https://www.gastagwirt.at/seminarhotel/>

Übernachtungskontingent reserviert bis 01. Oktober 2024 (bitte eigenständig buchen)

Seminar-Preise (inkl. 20% MwSt)

Modul 1: 200 Euro (inkl. 40 Euro Tagungspauschale)

Modulpaket 2 + 3: 375 Euro (inkl. 75 Euro Tagungspauschale)

(Modul 2 + 3 ist nur gemeinsam buchbar)

Modulpaket 1+2+3: 550 Euro

Leistungen

Im Seminar-Preis enthalten

- Teilnahme am gebuchten Seminar
- Seminarunterlagen
- Pausenverpflegung und am Samstag auch Mittagessen
- Geräte Testmöglichkeit

Referenten

Dipl. Ing. (FH) Hans-Jürgen Lindinger

LUNAO

IHHT-Experte

Mechatroniker für Medizingeräte

Neumarkt im Hausruck / Österreich

www.lunao.at

- IHT / IHHT und sportwissenschaftliche Beratung in eigener Praxis seit 2014
- Vermietung, Verkauf, Wartung und Reparatur von IHHT Geräten
- Schwerpunkte: Stoffwechsel Analyse und Optimierung, HRV Analyse, Atemanalyse



Dr. med. David Koppensteiner

IUM - Integrative Ursachenorientierte Medizin

Hall in Tirol / Österreich

www.dr-koppensteiner.at

- Funktionelle und chinesische Medizin seit 2009
- IHT / IHHT, HRV und Buteyko-Atemtherapie seit 2019
- Schwerpunkte: Autoimmunerkrankungen, Trauma-Folgeschäden, CFS, Long-Covid, Burn Out, u.a.

MODUL 1

BASIS-SEMINAR

„Eintauchen in die Welt der IHHT & IHT“

Freitag, 16:00 – 20:00 Uhr

Das Wichtigste über IHHT aus Theorie und Praxis für Einsteiger.

Für:

- Therapeuten oder professionelle Anwender, die noch keine oder wenig Erfahrung und Wissen zu IHHT & IHT haben
- Privatanwender, die besser verstehen wollen, wie IHHT & IHT funktionieren und wie sie das Training bestmöglich und eigenverantwortlich nutzen können

Inhalte:

- Wirkungsweise & Geschichte der Hypoxie
- Technologie & Gerätekunde
- Einsatzgebiete / Indikationen
- Einführung in das Finden der passenden Einstellung
- Einfache praktische Anwendungsfälle

MODUL 2

EXPERT-SEMINAR

„Der Weg vom Anwender zum Experten“

Samstag, 9:00 - 13:00 Uhr

Für:

- Therapeuten oder professionelle Anwender, die die Anwendung von IHT & IHHT professionalisieren & optimieren möchten.
- Privatanwender, die es genau wissen möchten und das Beste aus dem IHT-IHHT Training in den eigenen 4 Wänden herausholen möchten.

Inhalte:

- Kurvenkunde Teil 1: die optimale Kurve und ihre Erfolgskriterien
- Sonderfälle von Kurvenverläufen
- Hypoxietest & andere Einstufungstests und Kriterien (u.a. HRV & Buteyko Atemtest)
- IHHT & IHT Einstellungen optimieren
- Tipps & Tricks zur besseren Umsetzung in der Praxis

*Modul 2 & 3 sind ausschließlich gemeinsam buchbar

MODUL 3

EXPERT-SEMINAR

„Fallbeispiele aus der Praxis und Erfahrungswerte“

Samstag, 14:00 – 18:00 Uhr

Inhalte:

- Kurvenkunde Teil 2: IHT & IHHT Kurven lesen lernen
- Fälle aus der Praxis der Vortragenden
- Fallbesprechungen von Praxisfällen der Teilnehmer
- Beispiele häufiger Krankheitsbilder und Beispiele für die Prävention und für Gesunde
- Zeit für Fragen
- In diesem Modul haben die Teilnehmer die Möglichkeit, im Vorfeld Praxisfälle einzureichen, die dann im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten gemeinsam im Seminar besprochen und analysiert werden.

*Modul 2 & 3 sind ausschließlich gemeinsam buchbar

ANMELDUNG

(bitte mit Rechnungsanschrift) an
kontakt@lunao.at

Auskünfte: +43676814280793
begrenzte Teilnehmerzahl -
Reihenfolge nach Zahlungseingang

